



CBT E-Bike

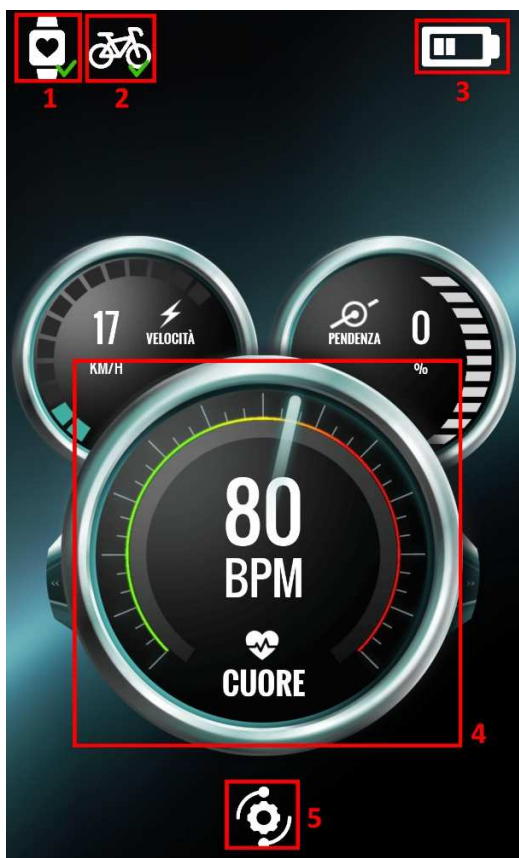
Guida introduttiva

Setup iniziale

1. Scaricare l'applicazione **CBT E-Bike** sul proprio smartphone Android, disponibile sul Play Store cercando "cbt e-bike".
2. Aprire l'app.
3. Indossare lo smartwatch in dotazione e toccare l'icona  presente in alto a sinistra.
4. Attendere qualche secondo finché non compare il nome dello smartwatch, che sarà del tipo: "S5-1234".
5. Toccare il nome dello smartwatch per connettersi. A connessione avvenuta, l'applicazione torna alla schermata principale.
6. Avviare la bicicletta e toccare l'icona  presente in alto a sinistra.
7. Attendere qualche secondo finché non compare il nome della bicicletta, che sarà del tipo: "EBIKE-AA:AA:AA:AA:AA:AA".
8. Toccare il nome della bicicletta per connettersi. A connessione avvenuta, l'applicazione torna alla schermata principale.
9. L'applicazione ora è pronta per l'uso, è possibile visualizzare il battito cardiaco rilevato dallo smartwatch e i dati ricevuti dalla bicicletta.

Utilizzo dell'app

Schermata principale



1. Icona connessione smartwatch

visualizza lo stato di connessione con lo smartwatch. Tocca per cercare smartwatch compatibili vicini.

2. Icona connessione bicicletta

visualizza lo stato di connessione con la bicicletta. Tocca per cercare biciclette compatibili vicine.

3. Livello batteria bicicletta

visualizza il livello della batteria della bicicletta.

4. Quadrante principale

tocca uno dei quadranti più piccoli per spostarlo nella posizione centrale.

5. Pulsante impostazioni

tocca per aprire la schermata Impostazioni.

Schermata impostazioni



1. Slider target battito cardiaco

trascina lo slider per impostare il battito cardiaco che si vuole mantenere durante l'allenamento.

2. Selezione aiuto cuore

seleziona il livello di aiuto rispetto al battito cardiaco. Con un livello di aiuto più alto, il motore si attiverà prima e con più potenza con l'aumentare del battito cardiaco. Seleziona "Off" per non considerare il battito cardiaco.

3. Selezione aiuto pendenza

seleziona il livello di aiuto rispetto alla pendenza. Con un livello di aiuto più alto, il motore si attiverà prima e con più potenza con l'aumentare della pendenza. Seleziona "Off" per non considerare la pendenza.

4. Pulsante calibrazione angolo

posiziona la bicicletta in piano e tocca questo pulsante per ricalibrare il giroscopio.